

Hokutoryu Ju-jutsuleiri Tampereella 11.5.2024

Ohjaaja: Marika Käenmäki 4.dan Hokutoryu

Leiripaikka: Kauppi Sports Center, Kuntokatu 17, Tampere

Harjoitukset: 10.30-11.45 juniorit 10-14v
12.00-13.30 keltaiset ja ylemmät
15.00-16.30 keltaiset ja ylemmät

Leiriohjelma: Hokutoryu-tekniikoiden lisäksi leirillä käydään läpi erilaisia liikkuvuusharjoituksia. Ylemmät vyöt voivat myös ottaa mukaan nyrkkeilyhanskat (lainahanskoja löytyy paikan päältä).

Muuta: Leiri on avoin ja ilmainen kaikille vähintään keltaisen vyön ju-jutsukoille. Leiripaikalla on ilmaista pysäköintitilaa (3h kiekko) sekä myös kahvio ja ravintola.

Tiedustelut: Mika Mantere 050-5583800, info@tjjk.fi

Järjestäjä: Tampereen Ju-Jutsukoulu ry