

VYÖTEKNIKKALEIRI

4.-5.2. 2012

4event halli, Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, 00980 Helsinki.

Leirillä harjoitellaan - lauantain erikoistreeniä lukuun ottamatta - vain vyötekniikoita
Kouluttajat: Hokutoryu kouluttajat

OHJELMA:

Lauantai 4.2.

klo: 09.30-11.00 vyökokeet

11.00-12.30 mustat, ruskeat, oranssit

12.40-14.10 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

14.20-15.50 mustat, ruskeat, oranssit

16.00-17.30 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

17.30-18.45 Erikoistreeni kaikille: Alexander Akopyan,
Venäjän Olympiaurheilijoiden valmentaja

20.30 leiri-illallinen, palkintojen jakoa ja ohjelmaa

Sunnuntai 5.2.

klo: 10.00-11.30 mustat, ruskeat, oranssit

11.35-13.00 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

13.05-14.05 mustat, ruskeat, oranssit

14.10-15.10 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

MAJOITUS :

Ju-jutsuklubin dojolla, Kaapelitehtaalla. Sisältyy leirimaksuun.

Hotelli Rantapuisto (harjoituspaikka on saman hotellin yhteydessä)

Hotelli Rantapuiston nettisivut: <http://www.rantapuisto.fi/rantapuisto/>

2 hh Economy 76 Eur

2 hh Superior 85 Eur

2 hh Apartamentos-huoneisto 90 Eur

4 hh Apartamentos-huoneisto 145 Eur

1 hh Standart 70 Eur

Hinnat sisältävät buffet-aamiaisen, sekä ilta-saunan.

HUONEVARAUKSET: Puh. 09-31911. E-mail: rantapuisto@rantapuisto.fi
(www.rantapuisto.fi) Huoneita varattaessa mainittava "ju-jutsuleiri"

LOUNAS: Hotellin ravintola on suunnitellut ju-jutsukoille sopivan buffet-keittolounaan, joka on mahdollista nauttia harjoitusten välillä, hinta 12 Euroa. Lounasvaraukset viimeistään kahdeksan päivää ennen leiriä.

LEIRI-ILLALLINEN: Klo 20.30 alkaen hotellin ravintolassa. Tilaisuudessa on erilaista ohjelmaa, sekä palkintaan ansioituneita. Illallisvaraukset hotellin vastaanotosta.

VYÖKOKEET: Lauantaina 4.2. klo 09.30. Leirillä on mahdollisuus suorittaa kaikkia kyu-asteita. Ilmoittautumiset ruskean vyön (1. kyu) testiin viim. 27.01.2012.

Hotelli Rantapuisto ja harjoitushalli ovat koko viikonlopun vain Hokutoryu ju-jutsukoiden käytössä.

Tiedustelut: info@finjutsu.com , Tel: 09 6946554, Gsm: 0400-552 111

Järjestäjä: Helsingin ju-jutsuklubi