

HOKUTORYU SYYSLEIRI 2013

2-3.11.2013 Salo

Urheilutalo, Perniöntie 7, 24100 Salo

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junnuharjoitukset lauantaina 2.11. kaiken tasoisille junnuille.

LEIRIN JOHTAJA :

Auvo Niiniketo 9.Dan

KOULUTTAJAT:

Cosimo Costa 8.Dan, Italia, Sisilian pääopettaja

Ottar Vassender 5.Dan Norja

Johnny Bjoroy , Kickboxingin Norjan mestari

Frode Nilsen, Norja, MMA ottelija

Timo Hirvonen 7.Dan

Risto Väsentär 7.Dan

Kimmo Tenhunen 6.Dan

Kari Lehtonen 4. dan

DAN KOKEET :

Pe 1.11 klo 19.00

VYÖKOKEET (KYU):

La 2.11. klo 9.30

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu 60 Eur / juniorit 30 Eur. Leirimaksu maksetaan vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä. Vastaanotto aukeaa lauantaina 2.11. klo 8.30.

MAJOITUKSET:

Sokos Hotel City Rikala

1hh = 45€ / huone / vrk

2hh "Standard" = 60€ / huone / vrk

Sokos Hotel Rikala

1hh = 60€ / huone / vrk

2hh "Standard" = 80€ / huone / vrk

2hh "Superior" = 100€ / huone / vrk

Varaustunnus: Ju-jutsu

Osoite: Asemakatu 15, 24100 Salo

Puh: +358 2 7744 100

Email: reception.rikala@sok.fi

www.sokoshotels.fi

DOJOMAJOITUS:

Zansinhaknin dojolla, sisältyy leirin hintaan

Katrineholminkatu 6 , 24100 Salo

YHTEINEN LEIRI-ILLALLINEN:

Lauantaina yhteinen leiri-illallinen. Ilmoittautumiset etukäteen Sokos Hotel Rikalan vastaanottoon (+358 2 7744 100 / reception.rikala@sok.fi). Illallisen hinta on 19 Euroa.

Illallisen menu [tästä linkistä](#).

HARJOITUKSET:

leirillä on useita erikoisharjoituksia, kuten voimankäyttöharjoitukset turvallisuusalalla toimiville, tai alalle aikoville, sekä Kobujutsu ja otteluharjoituksia.

juniorit harjoittelevat lauantaina 2.11. klo. 11.00- 15.30. sisältää neljä erilaista harjoitusta.

Lauantai 2.11.

09.30-11.00	Vyökokeet (Kyu)
11.00-12.30	Valkoiset, keltaiset, oranssit
12.35-12.45	AVAJAISET
12.45-14.15	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
14.20-15.45	Valkoiset, keltaiset, oranssit
15.50-17.15	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
20.30->	Yhteinen leiri-illallinen

Sunnuntai 3.11.

10.00-11.30	Kaikki vyöasteet
11.45-13.15	Kaikki vyöasteet

JÄRJESTÄJÄ:

Salon Zanshinkan Ry

Email: info@zanshinkan.fi

Kimmo Nurkse, 041 504 0158

TIEDUSTELUT:

Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554

Auvo Niiniketo +358 400 552 111

E-mail: info@finjutsu.com

www.hokutoryu.com