

# VYÖTEKNIKKALEIRI

2.-3.2. 2013

4event halli, Hotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14, 00980 Helsinki.

Leirillä harjoitellaan - lauantain erikoistreeniä lukuun ottamatta - vain vyötekniikoita

Kouluttajat: Hokutoryu kouluttajat

## OHJELMA:

Lauantai 2.2.

klo: 09.30-11.00 vyökokeet

11.00-12.30 mustat, ruskeat, oranssit

12.40-14.10 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

14.20-15.50 mustat, ruskeat, oranssit

16.00-17.30 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

17.30-18.45 Erikoistreeni kaikille vyöasteille.

20.30- Leiri-illallinen, palkintojen jakoa ja ohjelmaa

Sunnuntai 3.2.

klo: 10.00-11.30 mustat, ruskeat, oranssit

11.35-13.00 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

13.05-14.05 mustat, ruskeat, oranssit

14.10-15.10 siniset, vihreät, keltaiset, valkoiset

HINTA: 60 Euroa

## MAJOITUS :

Ju-jutsuklubin dojolla, Kaapelitehtaalla. Sisältyy leirimaksuun.

Hotelli Rantapuisto (harjoituspaikka on saman hotellin yhteydessä)

Hotelli Rantapuiston nettisivut: <http://www.rantapuisto.fi/rantapuisto/>

1 hh Economy 72 Eur

2 hh Economy 78 Eur

2 hh Standard 95 Eur

2 hh Superior 115 Eur

2 hh Apartamentos-huoneisto 125 Eur

4 hh Apartamentos-huoneisto 155 Eur

Lisävuode 20e

Hinnat sisältävät buffet-aamiaisen, sekä iltasaunan.

**HUONEVARAUKSET:** Puh. 09-31911. E-mail: [rantapuisto@rantapuisto.fi](mailto:rantapuisto@rantapuisto.fi)

([www.rantapuisto.fi](http://www.rantapuisto.fi)) Huoneita varattaessa mainittava "ju-jutsuleiri"

**LEIRI-ILLALLINEN:** Klo 20.30 alkaen hotellin ravintolassa. Tilaisuudessa palkitaan vuonna 2012 ansioituneita, lisäksi tanssia ja jujutsuaiheista ohjelmaa.

**VYÖKOKKEET:** Lauantaina 2.2. klo 09.30. Leirillä on mahdollisuus suorittaa kaikkia kyu-asteita. Ilmoittautumiset ruskean vyön (1. kyu) testiin viim. 25.01.2013.

Hotelli Rantapuisto ja sen yhteydessä oleva 4event harjoitushalli ovat koko viikonlopun vain Hokutoryu ju-jutsukoiden käytössä.

Tiedustelut: [info@finjutsu.com](mailto:info@finjutsu.com) , Tel: 09 6946554, Gsm: 0400-552 111

Järjestäjä: Helsingin ju-jutsuklubi