

# KESÄLEIRI 2014

28.-29.6.2014 Helsinki

4event-halli, Hotelli Rantapuisto

Ramsinniementie 14, 00980 Helsinki

Leiripaikka on merenrannalla ja sen yhteydessä on myös uimaranta. Leiriläisillä on harjoitusten välillä mahdollisuus uida ja ottaa aurinkoa. Rannalla on myös mahdollisuus vuokrata kanootteja. Ohessa on pari kuvaa leiripaikasta ja leiriläisten käytössä olevista loistavista puitteista.



Terassi



Rantasauna



**Alain Saily**  
*Founder of Goshindo Ryu*

## KOULUTTAJAT

Alain Saily 8.Dan, Ranska

Odd-Andre Sund, Norja 4x Nyrkkeilyn Norjan mestari

Ottar Vassenden 5.Dan, Norja

Auvo Niiniketo 10.Dan

Timo Hirvonen 8.Dan

Risto Vöntär 8.Dan

Kimmo Tenhunen 7.Dan

Kari Lehtonen 4.Dan

Teresa Tuominen 3.Dan

## VYÖKOKEET (KYU)

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja. Vyökokeet pidetään lauantaina 28.6. klo 10.00

## KOULUTUS

Graduointikoulutusta mustille vöille, koulutuksen suorittaneet saavat oikeuden ottaa vastaan keltaisen vyön suorituksia.

## ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU

Leirimaksu 60 Eur (Juniorit 30 Eur) maksetaan leirin vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä. Vastaanotto aukeaa La 28.6. klo 09.00

## MAJOITUKSET

Kokoushotelli Rantapuisto, harjoituspaikan yhteydessä :

1hh Standard Double = 60€/yö/huone, tai 70€/yö mikäli huoneessa 2 hlöä

2hh Standard Twin = 75€/yö/huone

2hh Superior Twin = 85€/yö/huone

Hinnat sisältävät aamiaisen

-Varaukset tulee tehdä suoraan hotelliin puh. 09 31911 tai [reception@rantapuisto.fi](mailto:reception@rantapuisto.fi).

-Varaustunnus ”Helsingin ju-jutsuklubi” tulee ilmoittaa varauksen yhteydessä

- **Varaukset tällä hinnalla varmimmin 27.5.2014 mennessä.** Tämän jälkeen varaukset tehdään saatavuuden mukaan päivän hinnalla.

Dojomajoitus: 4Event-hallin dojolla (Hotelli Rantapuiston yhteydessä), Ramsinniementie 14, 00980 Helsinki

## HARJOITUKSET:

Osa harjoituksista pidetään sään salliessa ulkona, eli mukaan kannattaa varata ulkoarjoitteluun sopivat jalkineet, lenkkiosut tai vastaavat.

### Perjantai 27.6.

18.00 -> Mustien vöiden sauna

### Lauantai 28.6.

10.00-12.00 Vyökokeet

12.00-13.30 Valkoiset, keltaiset, oranssit, sekä graduointikoulutusta mustille vöille

13.30-14.00 AVAJAISET

14.00-15.30 Vihreät, siniset, ruskeat, mustat

15.30-17.00 Valkoiset, keltaiset, oranssit

17.00-18.30 Vihreät, siniset, ruskeat, mustat

19.00 - > Yhteinen ilta meren rannalla. Grillausta ja vapaata ohjelmaa.

12.00-17.00 Junioreille on useat harjoitukset, sopivilla palautumistauoilla.

### Sunnuntai 29.6.

10.00-11.30 Kaikki vyöasteet

11.30-13.00 Kaikki vyöasteet

Tiedustelut: Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554, Jussi Salonen +358 40 576 5551

E-mail: [info@finjutsu.com](mailto:info@finjutsu.com)

Kotisivu: [www.hokutoryu.com](http://www.hokutoryu.com)

# HELSINGIN JU-JUTSUKLUBI