

SYYSLEIRI 2015

31.10-1.11.2015 Salo

Urheilutalo, Perniöntie 7, 24100 Salo

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junioriharjoitukset lauantaina 31.10 kaiken tasoisille junnuille.

LEIRIN JOHTAJA :

Auvo Niiniketo, ju-jutsu 10.Dan

KOULUTTAJAT:

Helder Nunes, ju-jutsu 6. Dan, Portugali

Ottar Vassenden, ju-jutsu 5.Dan, karate 5.Dan, Norja

Damjan Apollonio, ju-jutsu 4.Dan, judo 3.Dan, karate 3.Dan, Slovenia

Timo Hirvonen, ju-jutsu 8.Dan

Risto Vántär, ju-jutsu 8.Dan

Kimmo Tenhunen, ju-jutsu 7.Dan

Mika Kolehmainen, ju-jutsu 5. Dan

Kimmo Nurkse, ju-jutsu 3.Dan

Teresa Tuominen, ju-jutsu 3.Dan

DANKOKEET:

Pe 30.10. klo 18.30

Zanshinkanin dojolla,

Myllyojankatu 18-20, 24100 Salo

VYÖKOKKEET (KYU):

La 31.10. klo 9.30

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu 60 Eur / juniorit 30 Eur. Leirimaksu maksetaan vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä. Vastaanotto aukeaa lauantaina 31.10 klo 8.30. Leirille ei ole ennakkoilmoittautumista.

MAJOITUKSET:

Sokos Hotel City Rikala

1hh = 52€ / huone / vrk

2hh = 60€ / huone / vrk

Original Sokos Hotel Rikala

1hh = 60€ / huone / vrk

2hh = 80€ / huone / vrk

2hh "Superior" = 100€ / huone / vrk

2hh "Superior" saunalla = 110€ / huone / vrk

Molemmilla hotelleilla on yhteinen vastaanotto ja huonevaraus. Varaustunnus: "Ju-jutsu syysleiri"

Osoite: Asemakatu 15, 24100 Salo
E-mail: reception.rikala@sok.fi

Puh: +358 2 7744 100
www.sokoshotels.fi

Hotel Fjalar

Rinteentie 5, 24240 SALO

1hh 79€ / vrk

2hh 99€ / vrk

Varaustunnus "ju-jutsu leiri"

Tel: +358 (0)2777600 info@fjalar.fi

www.fjalar.fi

DOJOMAJOITUS:

Zanshinkanin dojolla, sisältyy leirin hintaan

Myllyojankatu 18-20, 24100 Salo

Kimmo Nurkse puh. +358 41 504 0158

MUSTIENVÖIDEN SAUNA

Mustienvöiden sauna lauantaina 31.10 klo 18:30 alkaen Hotelli Rikalan saunassa. Kaikki mustavyöt paikalle!

KAIKILLE YHTEINEN LEIRI-ILLALLINEN:

Lauantaina 31.10 klo 20.00. Ilmoittautumiset etukäteen Sokos Hotel Rikalan vastaanottoon (+358 2 7744 100 / reception.rikala@sok.fi). Illallisen hinta on 25 Euroa.

HARJOITUKSET:

Leirillä on myös useita erikoisharjoituksia, kuten veitsi- ja asetorjuntaja, sekä otteluharjoituksia.

Lauantai 31.10.

09.30-11.00	Vyökokeet (Kyu)
11.00-12.25	Valkoiset, keltaiset, oranssit
12.30-13.00	Avajaiset ja Dan-seremonia
13.00-14.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
14.30-15.55	Valkoiset, keltaiset, oranssit
16.00-17.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
20.00->	Yhteinen leiri-illallinen

Sunnuntai 1.11.

10.00-11.25	Kaikki vyöasteet
11.45-13.15	Kaikki vyöasteet

JUNIORIT:

Juniorit harjoittelevat lauantaina 31.10. klo 11.00-16.15. Päivä sisältää neljä harjoitusta.

JÄRJESTÄJÄ:

Salon Zanshinkan Ry

TIEDUSTELUT:

Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554

Email: info@zanshinkan.fi
Kimmo Nurkse +358 41 504 0158

Auvo Niiniketo +358 400 552 111
E-mail: info@finjutsu.com www.hokutoryu.com