

KESÄLEIRI 2015

27.-28.6.2015 Helsinki

4Event-halli, Hotelli Rantapuisto

Ramsinniementie 14, 00980 Helsinki



KOULUTTAJAT

Alain Saily 8. Dan, Ranska

Rune Henrichsen, 7. Dan, Norjan pääohjaaja

Odd-Andre Sund, Norja (4x Nyrkkeilyn Norjan mestari)

Ottar Vassenden 5. Dan, Norja

Irina Kuprina 2. Dan, Venäjä

Auvo Niiniketo 10. Dan

Timo Hirvonen 8. Dan

Risto Vántär 8. Dan

Kimmo Tenhunen 7. Dan

Teresa Tuominen 3. Dan

HARJOITUKSET:

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

Osa harjoituksista pidetään sään salliessa ulkona, eli mukaan kannattaa varata ulkoharjoitteluun sopivat jalkineet, lenkkikossut tai vastaavat.

VYÖKOKEET (KYU)

Vyökokeet pidetään lauantaina 27.6. klo 10.00

Perjantai 26.6.

18.00 -> Mustien vöiden sauna (Rantapuiston rantasauna)

Lauantai 27.6.

10.00-12.00 Vyökokeet

12.00-13.25 Valkoiset, keltaiset, oranssit

13.30-14.00 AVAJAISET

14.00-15.25 Vihreät, siniset, ruskeat, mustat

15.30-16.55 Valkoiset, keltaiset, oranssit

17.00-18.25 Vihreät, siniset, ruskeat, mustat

19.00 -> Yhteinen leiri-illallinen ja vapaata ohjelmaa. Leiri-illallinen 20€.

Juniorit:

12.00-17.00 Junioreille on useat harjoitukset salissa ja ulkona, sopivilla palautumistauoilla.

Sunnuntai 28.6.

10.00-11.30 Kaikki vyöasteet + erikoisharjoitus naisille, kaikki vyöasteet

11.45-13.15 Kaikki vyöasteet + erikoisharjoitus naisille, kaikki vyöasteet

Leiripaikka on merenrannalla ja sen yhteydessä on uimaranta. Leiriläisillä on harjoitusten välillä mahdollisuus uida ja ottaa aurinkoa. Rannalla on myös mahdollisuus vuokrata kanootteja. Ohessa on pari kuvaa leiripaikasta ja leiriläisten käytössä olevista loistavista puitteista.



Terassi



Rantasauna

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU

Leirimaksu 60 Eur (Juniorit 30 Eur) maksetaan leirin vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä tai suoraan Jujutsuklubin tilille: NORDEA FI58 2238 1800 0036 65 (kuitti mukaan).

Vastaanotto aukeaa La 27.6. klo 09.00

MAJOITUKSET

Kokoushotelli Rantapuisto

Puh: +358 9 319 11

Osoite: Ramsinniementie 14, 00980 Helsinki

1hh Standard Single = 69€/yö/huone

2hh apartment 140€/yö/huone (huone ja keittiö)

4hh apartment 205€/yö/huone (kaksi makuuhuonetta, oleskelutila ja keittiö)

Hintaan sisältyy aamiainen

Varaukset tulee tehdä suoraan hotelliin puh. 09 31911 tai reception@rantapuisto.fi. Hotellissa enää muutama huone jäljellä. Varaustunnus ”Helsingin ju-jutsuklubi” tulee ilmoittaa varauksen yhteydessä

Helsingissä on myös runsaasti muita hotelleja, parhaiten soveltuvat ne jotka ovat metroradan äärellä. Niitä pääsee helposti selaamaan esimerkiksi www.hotels.com

Dojomajoitus:

Helsingin ju-jutsuklubin dojolla, Tallberginkatu 1D

Järjestäjä: Helsingin Ju-jutsuklubi

Tiedustelut: Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554, Natalia Gadolin +358 40 576 5551

E-mail: info@finjutsu.com

Kotisivu: www.hokutoryu.com