

HOKUTORYU

KEVÄTLEIRI 2015

7-8.3.2015 Helsinki

Merihaan palloiluhalli, Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junnuharjoitukset lauantaina 7.3. kaiken tasoisille junnuille.



LEIRIN JOHTAJA :

Soke Auvo Niiniketo 10.Dan

KOULUTTAJAT:

Hanshi Timo Hirvonen 8.Dan Mustat- ja ruskeat vyöt

Hanshi Risto Vöntär voimankäyttökoulutus	8.Dan	Mustat- ja ruskeat, turva- ja
Shihan Kimmo Tenhunen	7.Dan	Oranssit vyöt, tuomarikoulutus
Sensei Mika Kolehmainen aseenkäsittelykoulutus	5. Dan	Turva-, voimankäyttö-, sekä
Sensei Mika Mantere	5. Dan	Siniset vyöt
Sensei Mikael Gebala	4. Dan	Vihreät vyöt
Sensei Keijo Juvonen	4. Dan	Vihreät vyöt
Sensei Kari Lehtonen	4. Dan	Keltaiset vyöt
Sensei Petri Kolehmainen	4. Dan	Juniorit, turva- ja voimankäyttökoulutus
Sensei Teresa Tuominen	3.Dan	Juniorit ja tuomarikoulutus
Sensei Kimmo Nurkse	3. Dan	Kilpailutekniikka ja otteluharjoitukset
Sensei Irina Makarova (RUS)	2. Dan	Juniorit

HARJOITUKSET

Leiri on Hokutoryun vyötekniikkaleiri, jossa harjoitellaan eri vyöasteiden vyötekniikoita, sekä Hokutoryu ju-jutsuun liittyviä turva-, voimankäyttö-, sekä ottelutekniikoita. Leirillä on mustille vöille graduointikoulutusta, sekä vähintään vihreävöisille myös tuomarikoulutusta.

DAN KOKEET:

Pe 6.3. klo 18.30

Ju-jutsuklubin dojolla,

Tallberginkatu 1 D

VYÖKOKEET (KYU):

La 7.3. klo 10.00 Leiripaikalla

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu aikuiset 60€, juniorit 30€.

Leirimaksu maksetaan ennakoon 27.2 2015 mennessä ju-jutsuklubin tilille:

NORDEA FI58 2238 1800 0036 65, tai leirin vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä. Vastaanotto aukeaa lauantaina 7.3. klo 8.30.

JUNIORIT:

Harjoitukset lauantaina 7.3. klo 11.00- 16.15. Päivä sisältää useita erityyppisiä harjoituksia taukoineen. Päivän päätteeksi vyökoeoikeuden omaavilla on mahdollisuus (Mon) kokeeseen. Junnuleirin esite löytyy tästä.

Lauantai 7.3.

09.30-11.00	Vyökokeet (Kyu)
11.00-12.30	Valkoiset, keltaiset, oranssit
11.35-12.30	Graduointikoulutus
12.30-13.00	Avajaiset ja Dan-seremoniat
13.00-14.30	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
14.35-16.00	Valkoiset, keltaiset, oranssit
14.35-16.00	Tuomarikoulutus
16.05-17.30	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
19.30->	Yhteinen leiri-illallinen

Sunnuntai 8.3.

10.00-11.30	Valkoiset, keltaiset, oranssit
10.00-	Tuomarikoulutus jatkuu
11.30-13.00	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
13.15-14.30	Kaikki vyöasteet

MAJOITUKSET:

Hotellia varatessa käytä koodia "ju-jutsu".

Cumulus Hakaniemi

1hh "Standard" = 82€ / huone / vrk

2hh "Standard" = 92€ / huone / vrk

400m harjoituspaikalta

Siltasaarenkatu 14,

00530 HELSINKI

hakaniemi.cumulus@restel.fi

puh. +358 9 5466 0100

Cumulus Kaisaniemi

1hh "Standard" = 84€ / huone / vrk

2hh "Standard" = 94€ / huone / vrk

800m harjoituspaikalta

Kaisaniemenkatu 7

00100 HELSINKI

kaisaniemi.cumulus@restel.fi

puh. +358 9 172 881

Cumulus Olympia

1hh "Standard" = 78€ / huone / vrk
leirin 2hh "Standard" = 88€ / huone /vrk

Läntinen Brahenkatu 2,
00510 HELSINKI
olympia.cumulus@restel.fi
puh. +358 9 69 151

TIEDUSTELUT:

Auvo Niiniketo +358 400 552 111
Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554
Natalia Gadolin +358 40 576 5551

DOJOMAJOITUS:

Helsingin Ju-jutsuklubin dojolla, sisältyy hintaan.

Tallberginkatu 1 D 59, 4.krs.
00100 HELSINKI

Email: info@finjutsu.com
www.hokutoryu.com

Helsingin Ju-jutsuklubi