

# HOKUTORYU

## KEVÄTLEIRI 2016

5-6.3.2016 Helsinki

Merihaan palloiluhalli, Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junnuharjoitukset lauantaina 5.3. kaiken tasoisille junnuille.



### LEIRIN JOHTAJA :

Soke Auvo Niiniketo

10.Dan

### KOULUTTAJAT:

Hanshi Timo Hirvonen

8.Dan Mustat - ja ruskeat vyöt

Hanshi Risto Vántär

8.Dan Mustat - ja ruskeat, turva- ja voimankäyttökoulutus

Shihan Kimmo Tenhunen

7.Dan Oranssit vyöt, tuomarikoulutus

Sensei Mika Kolehmainen

5.Dan Turva-, voimankäyttö-, sekä aseenkäsittelykoulutus

Sensei Mika Mantere

5.Dan Siniset vyöt

Sensei Mikael Gebala	4.Dan	Vihreät vyöt
Sensei Keijo Juvonen	4.Dan	Vihreät vyöt
Sensei Kari Lehtonen	4.Dan	Keltaiset vyöt
Sensei Petri Kolehmainen	4.Dan	Hokutoryu mattokamppailu ja otteluharjoitukset
Sensei Kai Julin	4.Dan	Kilpailutekniikka ja otteluharjoitukset
Sensei Teresa Tuominen	3.Dan	Juniorit ja tuomarikoulutus
Sensei Irina Kuprina (RUS)	2.Dan	Juniorit

## HARJOITUKSET

Leiri on Hokutoryun vyötekniikkaleiri, jossa harjoitellaan eri vyöasteiden vyötekniikoita, sekä Hokutoryu ju-jutsuun liittyviä turva-, voimankäyttö-, sekä ottelutekniikoita. Leirillä on mustille vöille graduointikoulutusta, sekä vähintään vihreävöisille myös tuomarikoulutusta.

### DAN KOKEET :

Pe 4.3. klo 18.30

Ju-jutsuklubin dojolla, Tallberginkatu 1 D

### VYÖKOKEET (KYU):

La 5.3. klo 09.30 Leiripaikalla

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

### ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu aikuiset 60 Eur / juniorit 30 Eur. Leirimaksu maksetaan ennakoon 27.2 2015 mennessä ju-jutsuklubin tilille NORDEA FI58 2238 1800 0036 65 tai leirin vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä. Vastaanotto aukeaa lauantaina 5.3. klo 8.30.

### JUNIORIT:

Harjoitukset lauantaina 5.3. klo 11.00-16.15. Päivä sisältää useita erityyppisiä harjoituksia taukoineen. Päivän päätteeksi vyökoeoikeuden omaavilla on mahdollisuus (Mon) kokeeseen. Junnuleirin esite löytyy tästä.

### Lauantai 5.3.

09.30-11.00	Vyökokeet (Kyu)
11.00-12.30	Valkoiset, keltaiset, oranssit
11.35-12.30	Graduointikoulutus
12.30-13.00	Avajaiset ja Dan-seremoniat
13.00-14.30	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
14.35-16.00	Valkoiset, keltaiset, oranssit
14.35- 16.00	Tuomarikoulutus
16.05-17.30	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
20.30->	Leiri-illanvietto, yökerho Apollo

**Sunnuntai 6.3.**

10.00-11.30

Valkoiset, keltaiset, oranssit

10.00-

Tuomarikoulutus jatkuu

11.30-13.00

Vihreät, siniset, ruskeat, mustat

13.15 - 14.30

Kaikki vyöasteet

**MAJOITUKSET:**

Leiripaikan läheisyydessä löytyy useita hotelleja, lähimmät ovat n. 300m etäisyydellä. Hotelli kannattaa varata hyvissä ajoin etukäteen, parhaimmat tarjoukset löytää yleensä [www.hotels.com](http://www.hotels.com).

**TIEDUSTELUT:**

Auvo Niiniketo +358 400 552 111

Email: [info@finjutsu.com](mailto:info@finjutsu.com)

Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554

[www.hokutoryu.com](http://www.hokutoryu.com)

Natalia Gadolin +358 40 576 5551

# Helsingin Ju-jutsuklubi