

SYYSLEIRI 2016

5-6.11.2016 Salo

Urheilutalo, Perniöntie 7, 24100 Salo

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junioriharjoitukset lauantaina 5.11 kaiken tasoisille junnuille.



LEIRIN JOHTAJA :

Auvo Niiniketo, ju-jutsu 10.Dan

KOULUTTAJAT:

Reinhold Aufenberg	7. Dan ju-jutsu	Saksa
Ottar Vassenden	5. Dan ju-jutsu	Norja
Odd Andre Sund	4 x Norjan mestari nyrkkeilyssä	Norja
Irina Kuprina	2. Dan ju-jutsu	Venäjä

Timo Hirvonen	8. Dan ju-jutsu
Risto Väsentär	8. Dan ju-jutsu
Kimmo Tenhunen	7. Dan ju-jutsu
Mika Kolehmainen	5. Dan ju-jutsu
Mika Mantere	5. Dan ju-jutsu
Kimmo Nurkse	3. Dan ju-jutsu
Teresa Tuominen	3. Dan ju-jutsu

DANKOKEET:

Pe 4.11. klo 18.30

Kaikki mustat vyöt paikalle!

VYÖKOKKEET (KYU):

La 5.11. klo 9.30

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu 60€ / juniorit 30€. Leirimaksu maksetaan ennakoon 31.10 mennessä Helsingin Ju-jutsuklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65 tai leiripaikalla ilmoittautumisen yhteydessä käteisellä. Ota tilisiirrosta kuitti mukaan. Vastaanotto aukeaa lauantaina 5.11 klo 8.30.

MAJOITUKSET:

Original Sokos Hotel Rikala

1hh = 65€ / huone / vrk

2hh = 85€ / huone / vrk

2hh "Superior" = 105€ / huone / vrk

2hh "Superior" saunalla = 115€ / huone /vrk

Varaustunnus: "Ju-jutsu syysleiri"

Osoite: Asemakatu 15, 24100 Salo

Puh: +358 2 7744 100

E-mail: reception.rikala@sok.fi

www.sokoshotels.fi

DOJOMAJOITUS:

Zanshinkanin dojolla, sisältyy leirin hintaan

Myllyojankatu 18-20, 24100 Salo

Kimmo Nurkse puh. +358 41 504 0158

MUSTIENVÖIDEN SAUNA

Mustienvöiden sauna lauantaina 5.11 klo 18:30 alkaen Hotelli Rikalan saunassa.

KAIKILLE YHTEINEN LEIRI-ILLALLINEN:

Lauantaina 5.11 klo 20.00. Buffet-illallinen 25€. Ilmoittautumiset etukäteen Sokos Hotel Rikalan vastaanottoon (+358 2 7744 100 / reception.rikala@sok.fi).

HARJOITUKSET:

Leirillä on myös useita erikoisharjoituksia, kuten veitsi- ja asetorjuntaja, sekä otteluharjoituksia.

Lauantai 5.11.

09.30-11.00	Vyökokeet (Kyu)
11.00-12.25	Valkoiset, keltaiset, oranssit
12.30-13.00	Avajaiset ja Dan-seremonia
13.00-14.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
14.30-15.55	Valkoiset, keltaiset, oranssit
16.00-17.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
20.00->	Yhteinen leiri-illallinen

JUNIORIT:

Juniorit harjoittelevat lauantaina 5.11. klo 11.00-16.15. Päivä sisältää neljä harjoitusta.

Sunnuntai 6.11.

10.00-11.15

Valkoiset, keltaiset, oranssit

11.15-12.30

Vihreät, siniset, ruskeat, mustat

12.45-14.00

Kaikki vyöasteet

JÄRJESTÄJÄ:

Salon Zanshinkan Ry

Email: info@zanshinkan.fi

Kimmo Nurkse +358 41 504 0158

TIEDUSTELUT:

Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554

Auvo Niiniketo +358 400 552 111

E-mail: info@finjutsu.com www.hokutoryu.com