

# SYYSLEIRI 2017

4-5.11.2017 Salo

Urheilutalo, Perniöntie 7, 24100 Salo

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junioriharjoitukset lauantaina 4.11 kaiken tasoisille junnuille.



## LEIRIN JOHTAJA :

Auvo Niiniketo                      10. Dan ju-jutsu

## KOULUTTAJAT:

David Toney	8. Dan ju-jutsu	Irlanti
Evgeny Korotkikh	5. Dan ju-jutsu	Venäjä
Irina Kuprina	2. Dan ju-jutsu	Venäjä

Timo Hirvonen	8. Dan ju-jutsu
Risto Vántär	8. Dan ju-jutsu
Kimmo Tenhunen	7. Dan ju-jutsu
Mika Kolehmainen	5. Dan ju-jutsu
Mika Mantere	5. Dan ju-jutsu
Kimmo Nurkse	4. Dan ju-jutsu
Teresa Pentikäinen	3. Dan ju-jutsu
Matti Väisänen	2. Dan ju-jutsu

**DANKOKEET:**

Pe 3.11. klo 18.30

Kaikki mustat vyöt paikalle!

**VYÖKOKEET (KYU):**

La 4.11. klo 9.30

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

**ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :**

Leirimaksu 60€ / juniorit 30€. Leirimaksu maksetaan ennakoon 9.10 mennessä Helsingin Ju-jutsuklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65 tai leiripaikalla ilmoittautumisen yhteydessä käteisellä. Ota tilisiirrosta kuitti mukaan. Vastaanotto aukeaa lauantaina 4.11 klo 8.30.

**HARJOITUKSET:**

Leirillä on myös useita erikoisharjoituksia, kuten veitsi- ja asetorjuntaja, sekä otteluharjoituksia.

**Lauantai 4.11.**

09.30-11.00	Vyökokeet (Kyu)
11.00-12.25	Valkoiset, keltaiset, oranssit
12.30-13.00	Avajaiset ja Dan-seremonia
13.00-14.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
14.30-15.55	Valkoiset, keltaiset, oranssit
16.00-17.25	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
20.00->	Yhteinen leiri-illallinen

**JUNIORIT:**

Juniorit harjoittelevat lauantaina 4.11. klo 11.00-16.15. Päivä sisältää neljä harjoitusta.

**Sunnuntai 6.11.**

10.00-11.15	Valkoiset, keltaiset, oranssit
11.15-12.30	Vihreät, siniset, ruskeat, mustat
12.45-14.00	Kaikki vyöasteet

**MAJOITUKSET:****Original Sokos Hotel Rikala**

1hh = 67€ / huone / vrk

2hh = 87€ / huone / vrk

2hh "Superior" = 107€ / huone / vrk

2hh "Superior" saunalla = 117€ / huone /vrk

Varaustunnus: "Ju-jutsu syysleiri"

Osoite: Asemakatu 15, 24100 Salo

E-mail: reception.rikala@sok.fi

Puh: +358 2 7744 100

www.sokoshotels.fi

**DOJOMAJOITUS:**

Zanshinkanin dojolla, sisältyy leirin hintaan

Raitalankatu 7, 24100 Salo

Kimmo Nurkse puh. +358 41 504 0158

**MUSTIENVÖIDEN SAUNA**

Mustienvöiden sauna lauantaina 4.11 klo 18:30 alkaen Hotelli Rikalan saunassa.

**KAIKILLE YHTEINEN LEIRI-ILLALLINEN:**

Lauantaina 4.11 klo 20.00, illallisen hinta 25€, Sokos Hotel Rikalan ravintolassa.

Ilmoittautumiset etukäteen Sokos Hotel Rikalan vastaanottoon (+358 2 7744 100 / reception.rikala@sok.fi).

**JÄRJESTÄJÄ:**

Salon Zanshinkan Ry

Email: info@zanshinkan.fi

Kimmo Nurkse +358 41 504 0158

**TIEDUSTELUT:**

Hokutoryu-toimisto +358 9 694 6554

Auvo Niiniketo +358 400 552 111

E-mail: info@finjutsu.com www.hokutoryu.com