



Hokutoryu ju-jutsu

OTTELULEIRI

La 15.09.2018

KENELLE: Leiri sopii kaikille Hokutoryu ottelemisesta kiinnostuneille, osallistujilla ei tarvitse olla kilpailukokemusta. Leiri ei ole junioreille. Osallistujilta edellytetään sitoutumista kaikkiin harjoituksiin.

OPETTAJA: Maajoukkuevalmentaja Kai Julin 5. Dan

HARJOITTELUVARUSTEET: Ju-jutsupuku, hammassuojat, grapplinghanskat, säärisuojat

AIKATAULU:

| |
|------------------------------|
| Harjoitus I klo 10:00-11:00 |
| Harjoitus II klo 11:15-12:15 |
| Harjoitus II klo 13:15-14:30 |

PAIKKA: Helsingin ju-jutsuklubin sali, Tallberginkatu
1D59, 00180 HELSINKI

ILMOITTAUTUMINEN: Sähköpostilla info@finjutsu.com

HINTA: 10€, maksetaan käteisellä paikanpäällä

Tiedustelut: info@finjutsu.com

