

# HOKUTORYU VYÖTEKNIKKALEIRI

**7-8.3.2020 Riihimäki**

Riihimäen urheilutalo, Pohjolankatu 6, 11120 Riihimäki

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille valkoisesta mustaan vyöhön.

Junnuharjoitukset lauantaina 7.3. kaiken tasoisille junnuille.



## **LEIRIN JOHTAJA:**

Soke Auvo Niiniketo

10. Dan

## **KOULUTTAJAT:**

Kotimaiset huippuohjaajat

## **HARJOITUKSET:**

Leiri on vyötekniikkaleiri, jokaisessa ryhmässä käydään läpi kaikki seuraavan vyöasteen vyötekniikat.

## **DAN KOKEET:**

Pe 6.3. klo 18:30

Riihimäen kamppailukeskus

Teollisuuskatu 10

11130 Riihimäki

## **VYÖKOKEET (KYU & MON):**

La 7.3. klo 09:30 Riihimäen urheilutalolla

Leirillä voi suorittaa kaikkia vyöarvoja.

## ILMOITTAUTUMINEN JA LEIRIMAKSU :

Leirimaksu aikuiset 60 Eur / juniorit 30 Eur. Leirimaksu maksetaan ennakoon 23.2 mennessä Helsingin judoklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65 tai käteisellä ilmoittautumisen yhteydessä leirin vastaanottoon. Leirille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Vastaanotto aukeaa lauantaina 7.3. klo 8.30.



## JUNIORIT:

Harjoitukset lauantaina 7.3. klo 11.00–16.15. Leirin teemana on ottelutekniikka; leirillä harjoitellaan otteluun sopivia tekniikoita. Leiri on tarkoitettu kaiken tasoille junioreille peruskurssilaisista kokeneisiin konkareihin, osallistuminen ei edellytä ottelukokemusta tai aikomusta osallistua kilpailuihin. Vyökoeoikeuden omaavilla junioreilla on mahdollisuus (Mon) kokeeseen klo 9:30.

### Lauantai 7.3.

|             |                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------|
| 09:30–11:00 | Vyökokeet (Kyu ja Mon)                               |
| 11:00–12:25 | Valkoiset, keltaiset, oranssit, siniset              |
| 12:30–12:55 | Avajaiset ja Dan-seremoniat                          |
| 13:00–14:25 | Vihreät, ruskeat, mustat                             |
| 14:30–15:55 | Valkoiset, keltaiset, oranssit, siniset              |
| 16:00–17:25 | Vihreät, siniset, ruskeat, mustat                    |
| 18:30–20:30 | Mustien voiden sauna, Teatterihotelli Riihimäki      |
| 20:30-      | Yhteinen leiri-illallinen, Teatterihotelli Riihimäki |

### Sunnuntai 8.3.

|             |                  |
|-------------|------------------|
| 10:00–11:25 | Kaikki vyöasteet |
| 11:45–13:00 | Kaikki vyöasteet |

## LEIRI-ILLALLINEN:

Kaikille leiriläisille yhteinen buffet-illallinen on Teatterihotelli Riihimäen tiloissa lauantaina 7.3. klo 20:30 eteenpäin. Illallisen hinta 25€/henkilö. Illallisvaraukset ennakoon Teatterihotelli Riihimäeltä, sähköpostitse myynti@teatterihotelli.fi. Paikkoja on rajoitetusti.

## DOJOMAJOITUS:

Leiriin osallistujilla on mahdollisuus majoittua Suomen Budokeskuksen dojolla, osoitteessa Teollisuuskatu 10, 11130 Riihimäki. Majoittujien käytössä on keittiö sekä suihkutilat. Dojomajoitus sisältyy leirin hintaan.

## **TEATTERIHOTELLI RIIHIMÄKI:**

Teatterihotelli Riihimäki on hyvätasoinen hotelli kaupungin keskustassa, kävelymatkan päässä leiripaikalta, osoitteessa: Hämeenaukio 1, 11100 Riihimäki.

Tarjoushinnat ju-jutsuleiriläisille:

1hh 70€/vrk

2hh 90€/vrk

3hh 120€/vrk

Hinnat sisältävät majoituksen ja aamiaisen. Varaukset sähköpostitse myynti@teatterihotelli.fi, mainitse varauksen yhteydessä että osallistut ju-jutsuleirille. Huoneita on rajoitetusti.

**JÄRJESTÄJÄ:** Suomen Budokeskus ry & Helsingin ju-jutsuklubi ry

## **TIEDUSTELUT:**

Hokutoryu-toimisto    +358 9 694 6554    info@finjutsu.com

Auvo Niiniketo    +358 400 552 111

SBK / Jani Heikkinen    + 358 400 593 297

www.hokutoryu.com