



JUNIORI JU-JUTSU KEVÄTLEIRI

07.03.2020, RIIHIMÄKI

Hokutoryu junnujen kevätleiri pidetään lauantaina 7.3. valtakunnallisen Hokutoryuleirin yhteydessä Riihimäen urheilutalolla.

Harjoitukset ovat klo 11:00-16:15. Päivään sisältyy neljä harjoitusta sopivilla tauoilla. Junnut pääsevät myös seuraamaan Dan- ja palkitsemisseremoniaa.

Leirin teemana on ottelutekniikka; leirillä harjoitellaan otteluun sopivia tekniikoita. Leiri on tarkoitettu kaiken tasoisille junioreille peruskurssilaisista kokeneisiin konkareihin, osallistuminen ei edellytä ottelukokemusta tai aikomusta osallistua kilpailuihin. Leirin ohjaaja on maajoukkuevalmentaja, Sensei Petri Kolehmainen 5. Dan.

Vyökoeoikeuden omaavilla junioreilla on mahdollisuus (Mon) kokeeseen kello 9:30.

Ohjaaja

Sensei Petri Kolehmainen 5. Dan

Hokutoryu ju-jutsun hallitseva maailmanmestari, moninkertainen Suomenmestari

Leiripaikka

Riihimäen urheilutalo

Pohjolankatu 6, 11120 Riihimäki

Ilmoittautuminen ja leirimaksu

Leirille ilmoittaudutaan leirin vastaanotossa, etukäteen ei tarvitse ilmoittautua.

Leirin hinta: 30 euroa ja maksetaan 23.2. mennessä tilisiirrolla Helsingin Ju-jutsuklubin tilille FI58 2238 1800 0036 65, (ota maksusta kuitti mukaan) tai käteisellä leirin vastaanottoon. Vastaanotto aukeaa lauantaina 7.3. klo 8:30.

Tiedustelut

Hokutoryu toimisto: +358 9 694 6554

E-mail: info@finjutsu.com

Järjestäjä

Helsingin ju-jutsuklubi & Suomen Budokeskus ry

www.hokutoryu.com