

# KESÄLEIRI 12.-14.6.2026

Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola

**SUMMER CAMP 12-14 JUNE 2026**

[www.hokutoryu.com](http://www.hokutoryu.com)



# HOKUTORYU



# KESÄLEIRI

## HOKUTORYU JU-JUTSU

### 12.-14.6.2026 PAJULAHTI



## Leiripaikka

Pajulahti on Suomen Olympiakomitean virallinen valmennuskeskus (Olympic Training Center), joka kehittää kilpa-, huippu- ja kuntourheiluun liittyviä harjoitusolosuhteita, valmentajakoulutusta ja valmennusleiritystä.

Leirin harjoitukset pidetään Pajulahden uudella Kampinpilareenalla. Pajulahteen pääsee tutustumaan heidän nettisivujen kautta [www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com).

Pajulahteen voi ottaa mukaan myös perheenjäseniä, he saavat majoitus- ja ruokailupaketin leiriläisten hintaan.

## Vyökokeet

Leirillä voi suorittaa kaikkia (kyu & mon) vyöarvoja. Vyökokeet pidetään lauantaina 13.6. klo 9.30 leiripaikalla.

## Leirin johtaja

✚ Soke Auvo Niiniketo 10. dan

## Kouluttajat

- ✚ Suomalaiset kouluttajat
- 🇫🇷 Pascal Coulon 7. dan
- 🇸🇪 Magnus Cederblad 8. dan
- 🇵🇱 Andrei Ambros 6. dan
- 🇳🇴 Ottar Vassenden 6. dan

## Juniorit

Junioreiden valtakunnallinen kesäleiri on perjantaista sunnuntaihin, junioreita ohjaa liikuntatieteiden maisteri, sensei Jukka Kyllönen 4. dan.

Lisätiedot löytyvät [erillisestä esitteestä \(linkki\)](#).

# Aikataulu

Perjantai 12.6.

15.00	Sisäänkirjautuminen alkaa
16.00	Leirin vastaanotto aukeaa
17.00–18.30	Kaikki vyöarvot
18.30–20.00	Päivällinen
18.00–22.00	Rantasauna
20.00–21.00	Luento auditoriossa

Lauantai 13.6.

06.30	Kaikille halukkaille ohjattu voimistelu ja aamu-uinti
07.15–09.15	Aamiainen
09.30–11.00	Vyökokeet
11.00–12.20	Valkoiset, keltaiset ja oranssit
11.00–14.00	Lounas
12.20–12.50	Avajaiset
12.55–14.20	Vihreät, siniset, ruskeat ja mustat
14.25–15.50	Valkoiset, keltaiset ja oranssit
14.25–15.50	Tuomarikoulutus (vihreät ja ylemmät)
15.55–17.20	Vihreät, siniset, ruskeat ja mustat
16.30–19.00	Päivällinen
18.00–22.00	Rantasauna
20.00–22.00	Mustien yöiden sauna (sauna 4) Iltaohjelman aikataulu tarkentuu lähempänä leiriä.

Sunnuntai 14.6.

06.30	Kaikille halukkaille ohjattu voimistelu ja aamu-uinti
07.15–08.00	Aamiainen
08.30–10.00	Kaikki vyöasteet
10.00–10.45	Huoneiden luovutus
10.45–12.00	Kaikki vyöasteet
12.00–13.30	Lounas

## Luento

Perjantai-iltana on tiedossa mielenkiintoinen luento Liikuntaopiston auditoriossa.

## Tuomarikoulutus

Kesäleirin yhteydessä pidetään C-tason tuomarikoulutus, C-lisenssi oikeuttaa toimimaan arvostelutuomarina kansallisissa ju-jutsukilpailuissa. Koulutus on tarkoitettu sekä tuomariksi pyrkiville, että heille, joiden tuomarilisenssi on vanhentunut. Myös ne ju-jutsukat, jotka haluavat vain laajentaa tietämystään kilpailutoiminnasta ovat tervetulleita mukaan.

## Ulkotreenit

Osa harjoituksista pidetään sään salliessa ulkona, joten mukaan kannattaa valita ulkoliikuntaan sopivat jalkineet. Ulkoharjoituksissa voi olla ilman ju-jutsupukua.

12.14.6.2026

# LIIKUNTAKESKUKSEN MAJOITUS- JA RUOKAILUPAKETIT 12.-14.6.2026

Majoituspaketteihin sisältyy täyshoito (2x aamupala, 2x lounas, 2x päivällinen), liikuntatilojen käyttö sekä rantasauna perjantai- ja lauantai-iltana. Leirille osallistuminen ei välttämättä edellytä majoittumista Pajulahdessa, mutta se on suotavaa, sillä ruokailu, sauna ym. oheisaktiviteetit ovat ei-majoittuville maksulliset.

## Opistotaso

Opistotason huoneissa on perusvarustuksena jääkaappi, wc, suihku, tv, liinavaatteet ja kylpypyyhe.

### Aikuiset

2-4hh: 165 €/henkilö

1hh: 235 €/henkilö

### 6-16 -vuotiaat

2-4hh: 155 €/henkilö

## Hotellitaso

Hotellitason huoneissa on perusvarustuksen lisäksi korkealuokkaisempi sisustus, mikroaaltouuni, kahviastiasto, parveke/patio, pysäköintipaikka majoitusrakennuksen vieressä.

### Aikuiset

2hh: 205 €/henkilö

3-4hh: 185 €/henkilö

1hh: 275 €/henkilö

### 6-16 -vuotiaat

2-4hh: 175 €/henkilö

Majoituspaikkoja on rajoitetusti, huonevaraukset suoraan Pajulahdesta [tämän linkin](#) kautta niin kauan kuin huoneita on, tai viimeistään 1.6. Lisätietoja majoituksesta Liikuntakeskus Pajulahti Sari Mikkola sari.mikkola@kolmekampusta.fi, +358 44 7755 210.

**VARAA TÄSTÄ**

# HOKUTORYU JU-JUTSUKOIDEN KESÄN KOHOKOHTA



## Ilmoittautuminen ja leirimaksu

Leirimaksu on 70 €. Leirille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Leirimaksu maksetaan joko tilisiirrolla Helsingin ju-jutsu klubin tilille FI58 2238 1800 0036 65, 5.6. mennessä (kuitti mukaan) tai leirin vastaanottoon ilmoittautumisen yhteydessä. Leirin vastaanotossa maksuvälineinä käy liikuntasetelit ja käteinen.

Leirivastaanotto aukeaa pe 12.6. klo 16.00 ja on auki koko leirin ajan.

Huom! Leirivastaanotto on eri kuin Pajulahden Liikuntakeskuksen vastaanotto.

## Lisätiedot

[www.hokutoryu.com](http://www.hokutoryu.com)

Hokutoryu HQ:  
[info@hokutoryu.com](mailto:info@hokutoryu.com)  
+358 9 694 6554 (arkisin klo 13–20)

Auvo Niiniketo  
+358 400 552 111

